

PERFECTIONNEMENT ADULTE



une journée de regroupement pour comprendre la pratique du tir à l'arc et PROGRESSER:

- APPORT THEORIQUE
- Atelier VIDEO pour s'approprier le contenu
- SESSION PRATIQUE sur le terrain pour progresser

- ENCADRE par les entraîneurs professionnels de l'Equipe Technique Régionale
- ACCESSIBLE à tous: tout niveau, toute expérience
- Pour ceux qui veulent PROGRESSER dans leur pratique

Les thèmes de la journée	Lieu *à confirmer	Date
TECHNIQUE	CD 69	21 OCTOBRE
PHYSIQUE au service TECHNIQUE	CD 42	25 NOVEMBRE
MENTAL	CD 01	30 MARS
PREPA COMPET- DUELS	CD 63	28 JANVIER

€ 45€ par archer/jour

Inscription par lien
Paiement par virement

renseignements sur le site www.tirarc-auvergnerrhonealpes.fr ou auprès du secrétariat secretariat@tirarc-auvergnerrhonealpes.fr



pour t'inscrire: suit le lien ou le flash code:

<https://tinyurl.com/PROGSPORT24>

